

*14.00 - 16 uur
14 september!*

*Ledenmiddag
BINGO*



NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'

65+

Reis altijd
met **34%**
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/leeftijdskorting



allGo

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
--------------	---	--

Felicities:	mw. A. Knappe	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: **tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2026** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, mw. M. Unepputty, mw. C. Aloe en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **11 augustus 2026** voor de editie **september 2026**

E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

HARTJE ZOMER PROGRAMMA 2026



TIP: Nieuw: Fraude per SMS

Krijg je een appje met een link van een onbekend nummer?
Niet aanklikken. Stuur het door naar 7726. Dat is het gratis
meldpunt voor verdachte sms-berichten.

Wil je digitaal handiger worden deze zomer?

Doe mee met gratis Hartje Zomer Workshops op woensdag
van 10.00 - 11.30 uur, de onderwerpen zijn:

AI | Excel | Linux | Word | Opruimen | Gezondheid | Veiligheid

Aanmelden: Bel Willy van Senior-Live 036 737 0422

of e-mail: contact@senior-live.nl

of wandel binnen op de Kerkgracht 51 Almere Haven



Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	16	Over Zomer gesproken
6	Van de Redactie	17	Ode aan de Zomer (gedicht)
7	Van de Evenementencommissie	18	Sociaal Pensioen
8	Van de Leesclub	19	Vooraankondiging en handige tip
9	Feliciteatie en Ledenmutatie	20	SONETA
10	Beterschap + Groet en Ontmoet	21	Gedicht
11	Verslag dagtocht 22 mei	22	Groei en Bloei
13	Nijmeegse Vierdaagse	23	Inschrijfformulier
14	Van de reiscommissie	24	Belangrijke telefoonnummers
15	Contributie en Oproep	25	Agenda en Puzzel

Van de Voorzitter

Met de zomer in aantocht en de temperaturen die oplopen, is het tijd om even pas op de plaats te maken. Voor de meesten van ons breekt een periode van rust, vakantie en hopelijk veel zonnige dagen aan. Ook binnen onze vereniging merken we dat; zoals u weet, vindt er in de maand juli geen ledenmiddag plaats. We maken ons op voor een welverdiende zomerpauze.

Ik wil u echter aanmoedigen om ook in de komende twee maanden actief en sociaal betrokken te blijven. Een prachtige manier om dit te doen, is door deel te nemen aan de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren (ZVS). Het programmaboekje staat weer vol met interessante en gezellige bijeenkomsten.

Of u nu op zoek bent naar verdieping, een nieuwe hobby of simpelweg contact met stadsgenoten: het aanbod is zeer divers en biedt voor ieder wat wils. Het zou mooi zijn als wij als KBO-leden elkaar daar ook tegenkomen.

De zomer is bovendien een uitgelezen kans om wat vaker naar elkaar om te kijken. Een praatje in het park of een gezamenlijk bezoek aan een activiteit kan voor een ander veel betekenen. Laten we die verbinding vasthouden, ook nu we even niet bij elkaar komen op onze vertrouwde ledenmiddagen.

Ik wens iedereen die op vakantie gaat een veilige reis en een zorgeloze tijd toe, in het bijzonder onze leden die met onze Reiscommissie naar Stadtkyll gaan. Voor degenen die thuisblijven: geniet van de rust en de kleine dingen in onze mooie stad. Wij laden de batterij op en kijken ernaar uit u allen in september weer in goede gezondheid te verwelkomen bij onze vertrouwde bingo en de daaropvolgende bijeenkomsten.

Geniet van de zomer en blijf gezond. Tot in september!
Een warme zomergroet,

Ingeborg Korte

Van de Redactie

En zo zitten we alweer in het staartje van de maand juni. Waar blijft de tijd? Zoals u elders in deze Bijsluiter zult lezen, kunnen wij als redactie mensen die meegaan naar Stadtkyll een hele fijne vakantie wensen en weer mooie herinneringen om later op terug te kijken.

Misschien kan één van de deelnemers een reisverslag maken voor de volgende Bijsluiter? Dat zou heel leuk zijn.

Hebt u ook met ontzetting het stukje gelezen in de vorige Bijsluiter van Maartje Uneputty die voor € 2.900,- **bijna** was opgelicht waardoor ze dit geld in 'een poep en een zucht' kwijt zou zijn geweest?

Zeg niet 'ik weet ervan' en 'mij zal het niet gebeuren' want telkens hoor of lees je, dat iemand is opgelicht. En... als het u toch overkomt, praat er over met anderen, uw kinderen / familie, immers: gedeelde smart is halve smart en dat geldt voor veel dingen die niet leuk zijn en ons toch overkomen.

Een leuke anekdote om te vertellen is dat Wim van Putten in de hal van het Flevoziekenhuis op iemand zat te wachten, toen er een dame op hem afkwam en meteen begon te vertellen, dat ze het veertigjarig jubileumfeest zo geslaagd had gevonden. En dat zij de benoeming van de vier ereleden welverdiend vond; "Ook voor jou, hoor Wim".

Aanvullend begon ze over de Zomerschool voor Senioren en dat ze al een paar dingen in haar agenda had gezet om aan deel te nemen.

Hebt u ook al het programmaboekje van de ZVS bekeken?

Er zijn verschillende activiteiten met zeker voor eenieder wat wils.

Wat treft u verder nog aan in deze Bijsluiter?

- Van de evenementencommissie belangrijke informatie met betrekking tot de komende ledenmiddagen;
- Een dringende oproep voor bezorgers voor het ONS-magazine; het aantal bezorgers wordt steeds minder doordat mensen veelal noodgedwongen moeten afhaken. Vooral in Buiten en Haven is de nood hoog!
- Een artikel over SONETA, het Sociaal Netwerk Almere en de daaraan gelinkte website <https://www.hoibuuralmere.nl/>
- Een vooraankondiging over het Flevolandse Klaverjastoernooi;
- Informatie over de nieuwe rubriek in het ONS-magazine en op de ONS-website en een oproep om nu al uw vraag in te sturen;

- Een artikel over het 'sociaal pensioen' en hoe belangrijk het is om daar tijdig over na te denken; wellicht niet zo van toepassing op onze huidige tachtigers, maar wel relevant voor kinderen en kleinkinderen;
 - Meer informatie kunt u vinden op:
<https://onsmagazine.nl/artikelen/meeste-nederlanders-niet-voorbereid-op-sociaal-pensioen/>
 - en de speciaal voor dit doel nieuw ontwikkelde website:
<https://www.vrijwilligerswerk.nl/sociaalpensioen/default.aspx>

Rest ons nog u een hele fijne en aangename zomer te wensen en tot ziens in september.



De Redactie

Van de Evenementencommissie

De laatste ledenmiddag voor het 'zomerreces' stond voor een deel in het teken van Valpreventie. Mariëtte van Mijn Vitaal uit Almere Buiten vertelde ons dat vallen één van de grootste risico's is voor 65-plussers. Gelukkig is daar iets aan te doen. In Almere worden cursussen georganiseerd in de diverse stadsdelen. *In Balans* is daar een van en is een bewezen effectieve cursus die u helpt om vallen te voorkomen en uw zelfvertrouwen te vergroten.

De coördinatie van het project Valpreventie ligt in handen van mevrouw Emmy van Maurik van stichting MEE Samen.

De tweede helft van de middag hebben we op verzoek van de voorzitter een korte enquête ingevuld over de Bijsluiser. Degenen die de vragen hebben beantwoord, waren vrijwel allemaal zeer positief over de inhoud en de opmaak. Het algemene advies was 'ga zo door'.

Verder maakte de voorzitter ons nog deelgenoot van wat zich achter de schermen op landelijk niveau afspeelt op het gebied van belangenbehartiging voor senioren. Dit gaat veelal via het Senioren Netwerk Nederland (SNN).

Voor de goede orde willen wij nog melden dat er in juli **geen** ledenmiddag is! We starten na de vakantieperiode weer op **14 september** met de traditionele BINGO met weer leuke prijzen. Rest mij nog u een mooie zomer toe te wensen.

Ans van Koutrik

Van de Leesclub

Voor deze keer heb ik gekozen voor een heel bijzonder boek: 'De kleuren van het donker'. Auteur is Chris Whitaker, een Engelse schrijver. Het boek is verschenen in 2025 en werd door Vrij Nederland uitgeroepen tot de thriller van het jaar.



Amerika 1975, in het dorpje Monta Clare, in de staat Missouri, wordt tiener Joseph "Patch" Macauley ontvoerd. Hij wordt Patch genoemd omdat hij voor één oog altijd een ooglapje draagt, in het Engels: patch. Net als een piraat. Hij ligt alleen in een pikdonkere kamer totdat hij een hand in de zijne voelt. Ze heet Grace en in het donker is haar stem zijn redding. Met hulp van Saint Brown, de beste vriendin van Patch, lukt het hem te ontsnappen. Maar waar is Grace? Er is geen enkel bewijs dat ze bestaat. Patch begint een zoektocht om haar te vinden. De schrijver neemt je mee in de jaren die volgen. Patch blijft zoeken naar Grace, dit wordt een obsessie, hij is er zeker van dat ze bestaat of bestaan heeft. Grace vinden is het enige doel in zijn leven. Patch zegt in het boek: "Wat het leven echt betekenis geeft is het hebben van een doel, zoals kleur in het donker." En Saint blijft zoeken naar de man die Grace en Patch ontvoerde. Het verhaal strekt zich uit over enkele decennia. En steeds als je denkt te weten hoe het in elkaar zit, wordt er toch weer een ander spoor duidelijk. Het einde van het boek had niet beter en mooier kunnen zijn. Daar komen al die verstreken jaren samen.

Het is een dik boek met korte hoofdstukken. Wat maakt dit boek zo goed? Het is niet alleen de spanning, maar ook hoe de personages tot leven komen. Al lezend leef je met ze mee. De beschrijvingen van het landschap zijn ronduit prachtig. In het begin kabbelt het verhaal rustig door en het duurt even voor het echt spannend wordt. Het is een liefdesverhaal en een literaire thriller ineen. Een boek dat je lang blijft!

Het was voor mij een onbekende schrijver, maar ik ga zeker meer van hem lezen!

Corrie Kanis

*Als u graag leest en het leuk vindt om met anderen over boeken te praten,
dan kunt u zich opgeven voor de leesclub bij Corrie Kanis.
Voor meer informatie: corrie.kanis@gmail.com of 036 5312760.*

Felicitaties

Alle jarigen in de maanden juli en augustus feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.



Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen mevrouw E. Oosting en mevrouw H.A.R. Hogers.

Wij wensen u een prettige tijd bij onze vereniging en maken graag persoonlijk kennis met u bij een van onze ledenmiddagen.



Een bericht van overlijden ontvingen wij van mevrouw P. Sanders-Schaefer.

Wij wensen haar directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij de verwerking van het verlies van hun dierbare.

Het Bestuur



Zij die we liefhebben en verloren hebben, zijn niet meer waar ze waren, maar altijd waar wij zijn.
Met ons in ons hart.

Een Hart onder de Riem

Onze leden die momenteel beperkt worden door ziekte en/of andere ongemakken willen wij een hart onder de riem steken en hen, voor zover mogelijk, een voorspoedig herstel toewensen.



Sterkte & Beterschap

Op 'Groet & Ontmoet' begint een nieuw contact!

Op 13 augustus gaat ons online ontmoetingsplatform *Groet & Ontmoet* op onsmagazine.nl van start. Als lid kunt u nu al gratis één of meerdere oproepen plaatsen, zodat die meteen zichtbaar zijn als we beginnen. *Groet & Ontmoet* is ons veilige online ontmoetingsplatform waar u contact kunt leggen met gelijkgestemde leden.

Of u nu wilt reizen, bewegen, hobbyen, een partner wilt ontmoeten of gewoon gezellig kletsen op een terrasje, via verschillende rubrieken vindt u medeleden die net als u op zoek zijn naar gezelligheid of activiteiten. Voor leden met een account op onsmagazine.nl werkt het eenvoudig: u logt in op www.onsmagazine.nl en klikt op het tabblad *Groet & Ontmoet*, waarna u uw oproep kunt plaatsen.

Heeft u nog geen account, dan dient u dat eerst aan te maken via de knop Inloggen. Als uw lidmaatschap door de ledenadministratie is gecontroleerd, krijgt u bericht en kunt u een oproep aanmaken en reageren op oproepen. Alleen leden doen dus mee; wel zo veilig!

Vanaf 13 augustus zijn alle oproepen openbaar en kunnen leden met een account reageren.

Ingezonden door Redactie ONS-magazine

Noot van de redactie

Uw lidmaatschapsnummer kunt u opvragen via:

voorzitter.kboalmere@gmail.com

Gezellige Dagtocht naar Klompenatelier in Luttenberg op 22 mei

De reiscommissie had geen mooiere dag kunnen uitzoeken; het weer was simpelweg grandioos. De deelnemers waren allemaal keurig op tijd bij de opstapplaats, waardoor de bus zonder vertraging kon vertrekken.

De sfeer aan boord deed onmiddellijk denken aan een ouderwets gezellige schoolreis: uitgelaten, vol verwachting en met een gezonde dosis humor. Onze chauffeur had niet alleen veel rijervaring, maar bleek ook uitstekend van de tongriem gesneden te zijn. Zij wist onderweg honderduit te vertellen over de diverse prachtige plekken die we passeerden.

Natuurlijk verloopt een perfecte dag nooit helemaal zonder verrassingen. Vlak voor de geplande stop meldde de chauffeur dat Restaurant Wormshoeve plotseling zonder stroom zat. Gelukkig werd er snel uitgeweken naar een alternatieve locatie. Voor de 'hongerige' reizigers had dit geen nadelige consequenties: de koffie was heerlijk en het gebak was zó kolossaal dat enkelen zelfs een stukje moesten laten staan!

Tijdens deze stop werd de show gestolen door twee flinke, grijze padden bij de vijver die zich onverstoorbaar bezighielden met het voortbestaan van hun soort. Ze werden zelfs even in de hand genomen, wat zorgde voor een uniek fotomoment voor de liefhebbers.

Na deze onderbreking vervolgden we onze weg door het schitterende Twentse landschap, wat direct een heerlijk vakantiegevoel opriep.

Bij Bosrestaurant Joppe werden we gastvrij ontvangen. De 'Snippenbos' koffietafel was van uitstekende kwaliteit. De soep, de kroketten en het uitgebreide beleg vielen goed in de smaak. Niemand had na afloop behoefte aan uitgebreid 'uitbuiken', dus iedereen zat weer stipt op tijd in de bus.

Met een kwartiertje vertraging arriveerden we bij het klompenatelier in Luttenberg. De sympathieke kunstenaar stal hier volledig de show. Binnen een kwartier toverde hij een simpel blok hout om tot een prachtige klomp. Als kers op de taart kregen veel dames een persoonlijke 'beitelkrul' met hun eigen naam erop.

Na een welverdiend kopje thee en het nodige snuffelwerk in het souvenir-winkeltje begonnen we aan de terugreis over de autoweg.

Het was opvallend rustig in de bus; iedereen was voldaan en vermoeid.

De conclusie van deze prachtige dag was dan ook unaniem: "Wie niet mee is gegaan, heeft veel interessants gemist!"

Verslag ingezonden door Wim van Lint



NOTARIS UNIE

"Voor hetzelfde geld, meer voor elkaar."

Randstad 22-167

1316 BM Almere

✉ info@notarisunie.nl

(036) 538 22 00

Postbus 1367

1300 BJ Almere

Heeft u vragen? Wij helpen u graag.



Samen erop uit!

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Bijzondere Dagen in Juli



Een van de Nederlandse tradities is de Nijmeegse Vierdaagse die start op de derde dinsdag van juli. Het kent drie afstanden, 30, 40 en 50 km en is de grootste wandelmars ter wereld.

Het Korps Koloniale Reserve is de bakermat van deze Vierdaagse en had als doel om de conditie van de militairen te verbeteren middels een meerdaagse militaire trainingsmars.

In 1909 organiseerde de Koninklijke Nederlandse Bond voor Lichamelijke opvoeding de eerste officiële editie van de Vierdaagse met nog steeds hetzelfde doel: de conditie van de Nederlandse militairen te verbeteren, maar dit keer mochten ook burgers meelopen. Deze eerste editie telde 306 deelnemers. Bij de Olympische Spelen in Amsterdam in 1928 werden ook buitenlandse militairen en burgers toegelaten en kreeg het evenement de bijnaam 'The Walk of the World'.

Aanvankelijk was dit wandelevenement niet exclusief aan Nijmegen gebonden; pas in 1925 werd Nijmegen de vaste start- en eindplaats. Daarvoor was de startplaats wisselend en kon zelfs gestart worden vanaf verschillende plekken tegelijk.

Bij de startlocaties werd rekening gehouden met de aanwezigheid van kazernes.

In 1925 koos de organisatie definitief om de Vierdaagse in Nijmegen te houden; vanwege de gastvrijheid, de militairen werden fantastisch opgevangen in de Nijmeegse Prins Hendrikkazerne, waar zij buitengewoon goed werden verzorgd en gehuisvest; Nijmegen leverde geschikte routes en de bevolking leefde vanaf het begin enorm mee.

Dit jaar start de Vierdaagse op 21 juli. Nijmegen is vanaf het weekend dat daaraan voorafgaat al in feeststemming. Honderden vrijwilligers zetten zich in om dit evenement goed te laten verlopen. Het aantal deelnemers zal het aantal van 1909 ruimschoots overtreffen. Men verwacht over de 45.000 deelnemers met meer dan 70 verschillende nationaliteiten van 11 tot 90+ jaar. Gemiddeld haalt 90% tot 94% de eindstreep op de Via Gladiola.



Leuke weetjes:

- Eén dag per jaar wordt een straat in Nijmegen omgedoopt tot Via Gladiola.
- Traditiegetrouw krijgen de wandelaars aan de finish gladiolen uitgedeeld als hét symbool van de Vierdaagse.
- De bloem vormt de basis van de bekende uitdrukking 'de dood of de gladiolen', wat staat voor een alles-of-nietsmentaliteit: je gaat voor de 'absolute overwinning' (de gladiolen) of je gaat 'roemloos' ten onder (de dood).

Maartje Uneputty

Van de Reiscommissie

Wij kijken terug op een geslaagd verenigingsjaar!

Allereerst was er de kersttocht naar Putten. Hoewel we eerlijk gezegd iets meer kerstsfeer hadden verwacht, was het erg fijn om zo samen Kerst te vieren. Onlangs, op 22 mei, volgde onze dagtocht naar het klompenatelier. Na een prachtige route over de Veluwe, een gezellige koffiestop met heerlijk gesorteerd gebak en een prima lunch met soep en kroketten, werden we hartelijk ontvangen in Luttenberg. Het was een lange tocht, maar de demonstratie verraste iedereen. Op de terugweg hadden we geluk: terwijl de tegenliggers in een lange file stonden, konden wij in één stuk doorrijden. Dankzij het prachtige weer was het een topdag!

Nu staat de midweek naar Stadtkyll in de eerste week van september op het programma. Inmiddels gaan we met 27 deelnemers op reis. Gezien alle geplande uitstapjes belooft het een prachtige reis te worden. We verblijven op basis van volpension, wat betekent dat de koffie en thee de hele dag gratis zijn en dat van 17.00 tot 23.00 uur ook alle overige drankjes inclusief zijn. Als het even meezit, hoeven de deelnemers – behalve voor een souvenir – geen cent extra uit te geven.

Wilt u op de valreep toch nog mee? Neem dan snel telefonisch contact met ons op **via 06-36141925**. We hebben momenteel nog 2 eenpersoonskamers en 3 tweepersoonskamers in optie. Eventueel kunnen we kamers bijboeken.

Wij kijken erg uit naar deze midweek; het wordt vast een heerlijke vakantie! Voor nu gewenst: een prachtige en zonnige zomer, natuurlijk ook voor de thuisblijvers.

Pluk de dag en geniet van de kleine dingen die deze zomer op uw pad komen!

Hartelijke groet, Jan en Elly Hollander

Namens de Penningmeester

Met dank aan alle leden die, na de herinnering om de contributie te betalen, vrijwel onmiddellijk hebben gereageerd, zijn er nog een tiental leden waarvan het contributiebedrag nog open staat. Hopelijk gaan deze 'laatbloeijs' ook binnenkort betalen.

Ingeborg Korte



Dringende oproep

*Kunt u één uurtje in de maand vrijmaken om,
veelal in uw eigen omgeving,
de ONS-magazines met Bijsluiter
bij leden in de bus te doen?*

U bewijst ons er een hele grote dienst mee!

*U kunt zich aanmelden bij Marjo ten Bosch,
Op 06 362 49 736*

Over de Zomer gesproken

Op 26 mei was een dag voor in de boeken: met maar liefst 32 graden in de Flevopolder was het de warmste dag sinds het begin van de metingen.

Omdat deze tropische warmte precies in het pinksterweekend viel, werd er massaal van genoten. Het deed mij direct denken aan de zomers uit mijn jeugd. De zon straalde toen ook al heerlijk, vaak gevolgd door zo'n typisch zware onweersbui in de avond die de lucht weer klaarde.

Met het verschijnen van deze Bijsluiter begint de zomer nu echt. Het is de tijd van uitbundige zonneschijn en heerlijke warmte, en dat brengt mij onherroepelijk terug naar Haarlem. Wij groeiden op in een gezin met zeven kinderen. Voor een dagje strand hadden we de keuze: Zandvoort of Bloemendaal. Omdat we geen fietsen hadden en mijn vader geen auto, werd het de wandeling naar Bloemendaal aan Zee.

Een klein uurtje lopen heen, maar vooral de terugweg was een hele beproeving! De limonade en het snoep van thuis waren op, de benen waren moe en de zon had ons loom gemaakt. Ik herinner me nog goed dat we wel eens bij wildvreemden aanbelden voor een glaasje water om de tocht te volbrengen.

Tegenwoordig associëren we vakantie direct met verre reizen, maar in de jaren vijftig was dat heel anders. Wij waren dolgelukkig met een weekje Valkenburg per bus of trein. Eenmaal aangekomen zocht je een telefooncel op om moeder of oma te bellen met het muntgeld dat je had meegekregen: "We zijn er!" Nu hebben we de smartphone en zijn we overal ter wereld direct bereikbaar via WhatsApp of mail.

Er is veel veranderd en we horen vaak geklaag, maar de rijen op Schiphol bewijzen dat de reislust groot is. Mijn vrouw en ik doen het rustiger aan, maar we kijken met grote tevredenheid terug op die mooie jaren. Ik wil u dan ook graag meegeven: vergeet de mooie dagen niet (*zie ook pag. 20*).

Ik wens u een stralende zomer toe!

Wim van Putten



Ode aan de Zomer

*De dagen rekken zich langzaam uit,
de ochtend groet met vogelgeluid.
Een kopje koffie in zachte zon,
de zomer begint nog voor de dag begon.*

*Fietsen langs velden, een terras aan het plein,
een praatje met burens, gewoon samen zijn.
De krant op tafel, een boek binnen handbereik,
geluk zit vaak in het gewone, zo blijkt.*

*De geur van lavendel, vers gemaaid gras,
herinneringen aan hoe het vroeger was.
Aan vakanties, verliefdheid en eindeloze tijd,
aan zorgeloze dagen vol vrolijkheid.*

*Maar elke zomer schrijft ook iets nieuws,
een onverwachte ontmoeting, een prettig bericht.
Kleinkinderen die lachen, vrienden dichtbij,
of simpelweg genieten van een middag voor mij.*

*Dus hef het glas op de warmte en het licht,
op lange avonden en een stralend gezicht.
Want jong van geest en rijk aan verhalen,
blijft de zomer ons telkens weer ophalen.*

*Een ode aan het seizoen van licht en leven,
dat ons steeds iets moois weet te geven.*

Meeste Nederlanders onvoorbereid op Sociaal Pensioen

Samenvatting van het persbericht d.d. 1 juni 2026

Campagne laat 60-plussers nadenken over leven na werk

Hoewel Nederlanders zich massaal financieel voorbereiden op hun pensioen, blijft de invulling van het sociale leven na de AOW-leeftijd vaak onderbelicht. De campagne 'Sociaal Pensioen' wil 60-plussers stimuleren hier tijdig over na te denken. Een goed pensioen omvat immers meer dan alleen inkomen; het draait ook om zingeving, sociale contacten en actief blijven participeren in de samenleving.

Wetenschappelijk onderzoek van onder andere demograaf Kène Henkens (NIDI) bevestigt dit: pensionering is geen eindpunt, maar een ingrijpende levensovergang waarin rollen, identiteit en netwerken verschuiven.

Binnen onze vergrijzende maatschappij, waar de druk op zorg en ondersteuning toeneemt, is maatschappelijke betrokkenheid essentieel. Toch rijst de vraag "wie ben ik zonder werk?" vaak pas achteraf.

Het concept van een sociaal pensioen richt zich op het proactief opbouwen van netwerken, het ontdekken van nieuwe interesses en het blijven inzetten van opgebouwde expertise, zowel voor als na de AOW-leeftijd.

60-plussers bezitten een schat aan werk- en levenservaring die maatschappelijk zeer waardevol zijn, bijvoorbeeld via vrijwilligerswerk, coaching of een aangepaste rol op de werkvloer.

De campagne benadrukt dat het net zo normaal moet worden om een sociaal pensioen te plannen als een financieel plan. Dit vraagt om een tijdige dialoog tussen werknemers en werkgevers.

Voor organisaties biedt dit eveneens grote voordelen:

het voorkomt kapitaalvernietiging van kostbare kennis en houdt oudere medewerkers tot het einde duurzaam gemotiveerd.

Meer informatie op:

www.sociaalpensioen.nl,

campagnevideo: <https://youtu.be/sCrhSDthRqE>

Bron: Senioren Journaal

Wilt u op de hoogte blijven van wat er zoal speelt in Nederland waar het senioren betreft, abonneer u dan op het Senioren Journaal:

<https://seniorenjournaal.nl/#aanmeld>

Voor aankondiging Flevolands Klaverjastoernooi

Op zaterdagmiddag 21 november 2026 zal het jaarlijkse Flevolandse KBO-klaverjastoernooi worden georganiseerd.

Ditmaal zal de afdeling Zeewolde dit ter hand nemen.

Kosten zullen ongeveer 5,00 per deelnemer zijn (exacte prijs volgt z.s.m.).

De locatie zal zijn De Meerman in Zeewolde.

Aanmelden via ingeborg.korte@gmail.com

Tip voor Rijbewijshouders

Met het verstrijken der jaren komen we regelmatig voor de keus te staan om ons rijbewijs wel of niet te verlengen.

Onlangs kreeg ik het advies van iemand om het rijbewijs nooit te laten verlopen! En waarom?



Het kan zijn dat u op een gegeven moment een brommobiel wilt aanschaffen en daar heeft u een brommerrijbewijs (AM) voor nodig. En dat heeft u eigenlijk nu al via uw B en BE rijbewijs al. Dus altijd verlengen!

Ingeborg Korte

Sociaal Netwerk Almere - SONETA

De stem van de stad in jouw achtertuin

Almere is een stad van aanpakkers. Maar hoe zorgen we dat de stem van al die Almeerders écht wordt gehoord in het stadhuis? Dat is waar SONETA – het Sociaal Netwerk Almere – in beeld komt.

Wat is SONETA?

SONETA is een gratis netwerk voor zo'n tachtig belangenorganisaties uit Almere die volledig op de inzet van vrijwilligers draaien.

Al deze organisaties hebben één gezamenlijk doel: zich inzetten voor de Almeerse inwoners. Zie het als een grote 'praattafel' waar deze organisaties regelmatig samenkomen om de vinger aan de pols te houden van wat er in onze samenleving speelt.

Samen staan we sterker

De kracht van dit netwerk zit in verbinding. Door onderling te overleggen over veranderingen in het maatschappelijke veld, kunnen zij vroegtijdig signaleren waar de schoen wringt. Wanneer deze veranderingen knelpunten opleveren voor meerdere inwoners, trekt SONETA aan de bel.

Zij spelen deze waardevolle informatie door naar de Adviesraad Sociaal Domein Almere (ASD), die de brug vormt naar de gemeente.

Het streven van SONETA is simpel: belangenorganisaties en inwoners met elkaar verbinden, zodat iedereen in de Almeerse samenleving volwaardig kan blijven meedoen. Want, zo luidt het motto: sámen bereiken we immers meer dan we los van elkaar zouden kunnen bereiken.

Jouw buurt, jouw stem

Of het nu gaat om welzijnswerk of zorginitiatieven; SONETA is het smeermiddel in de sociale machine van Almere. Door kennis te delen en gezamenlijk op te trekken, zorgt het netwerk ervoor dat de stad menselijk blijft, hoe hard zij ook groeit.

De volgende keer dat er in jouw wijk wordt gesproken over zorg of welzijn, weet dan dat SONETA achter de schermen meebeweegt om te zorgen dat het geluid van de stad – via de vrijwilligers en organisaties – gehoord wordt.

Als seniorenvereniging KBO-Almere waren wij al betrokken bij de voorloper van SONETA: het Breed Overleg+ en zetten wij onze belangenbehartiging nu voort via SONETA.

Ingeborg Korte

Vergeet de mooie dagen niet

*Als je moe bent, als je overhoopligt met je omgeving,
Als je geen raad meer weet en je je ongelukkig voelt,
Denk dan even terug aan die mooie dagen
Dat je lachte en danste
Dat je tegen iedereen vriendelijk was,
Als een kind zonder zorgen*

*Ik vraag je herinner je die mooie dagen,
De dagen dat alles goed was
Geen wolkje aan de hemel,
Toen er iemand was bij wie je je thuis voelde.*

*Vergeet die mooie dagen niet!
Want als je ze vergeet komen ze nooit meer terug.
Neem jezelf opnieuw helemaal in handen,
Vul je hoofd met blijde gedachten,
Je hart met vergevingsgezindheid, tederheid en liefde,
Je mond met een lach,
En alles wordt weer goed.*

Naar een gedicht van Phil Bosmans

Groei en Bloei in Almere

De populier: Groene Pionier van Almere

Wie in de lente door Almere wandelt, kan het niet ontgaan: een 'sneeuwstorm' van witte pluisjes. De populier is onlosmakelijk verbonden met onze stad. Op 17 april 1971 werd in het Beginbos in Almere Haven zelfs een populier geplant als allereerste boom van Almere.

Waarom zoveel populieren?

Toen Flevoland werd drooggelegd, lag er een kale, lege vlakte. De populier was de perfecte boom om de nieuwe polder snel groen te maken. Het zijn razendsnelle groeiers die uitstekend gedijen op de vruchtbare, vochtige Almeerse kleibodem. Ze fungeerden als 'wijkhout': ze gaven de stad snel vorm, boden beschutting tegen de wind en creëerden een gunstig klimaat waarin andere, langzamer groeiende boomsoorten later konden opgroeien.

De voor- en nadelen

Voordelen: Populieren filteren enorm veel stof en geluid. Daarnaast trekken de bossen, zoals het [Vaartsluisbos](#), een enorme rijkdom aan zangvogels aan. Ook groeien ze gemakkelijk: een tak in de grond steken is vaak al genoeg voor een nieuwe boom.



Nadelen: In mei en juni laten de vrouwelijke bomen hun zaden los in grote pluiswolken, wat zorgt voor 'zomersneeuw' in tuinen en dakgoten. Hoewel dit pluis vaak onterecht de schuld krijgt van hooikoorts, zorgt het wel voor rommel. Bovendien worden populieren snel oud en instabiel, waardoor takken kunnen afbreken. De gemeente plant daarom tegenwoordig vaak mannelijke bomen die niet pluizen.

Leuke weetjes



Dikste van de stad: In het Vroege Vogelbos staat de dikste populier van Almere, met een indrukwekkende stamomtrek van maar liefst 450 cm.

Deze markante boom is te vinden langs het doorgaande fietspad vanuit Stedenwijk

Ritselend praten: Populierenbladeren hebben een afgeplatte bladsteel. Hierdoor bewegen de blaadjes bij het minste zuchtje wind en maken ze een herkenbaar, ritselend geluid.

Natuurlijke kalender: Vroeger diende de boom als kalender. De bladeren zijn van boven groen en aan de onderzijde wit. Zodra ze rond midzomer door de wind omdraaiden, wist men dat de dagen weer korter werden.

Ingeborg Korte

Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2026 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	Handtekening:	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, Marjo ten Bosch, zie pagina 3

* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Belangrijke Telefoonnummers en Websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/ korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	www.deluisterlijn.nl
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopsprekkuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/ sprekkuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
14 sept.	BINGO	14.00 - 16.00 Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
12 okt.	Het jaar 1986 door Walter Lodewijk	Bonifatiuskerk
9 nov.	VISIO	Bonifatiuskerk
? nov.	Speciale middag voor de vrijwilligers <i>Exacte datum wordt nog bekend gemaakt</i>	Op uitnodiging
14 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
NNB	Kerstviering	NNB
	2027	
11 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst	Bonifatiuskerk

* Wijzigingen voorbehouden

PUZZEL

[illegible]



Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

*Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien
gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen,
maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen

Markt 102

1354 AZ Almere

06-4137 4136

info@thuisinhoren.nl

www.thuisinhoren.nl

